



## Programm 2019

26. Januar Neujahrsfrühstück – Unser 2. Jahr beginnt
04. Februar Vom Winter & Frühling – Jahreszeitliche Blumendeko selbst gemacht (LEB)
21. Februar Kinoabend
29. März Gesundheit & Wohlbefinden nach den Lehren des Ayurveda (LEB)
13. April Von der Kakaobohne zur fertigen Schokoladentafel (LEB)
11. Mai Gut geplant ist halb gekocht (LEB)
- Mai Fahrradtour ins Blaue
29. Juni Vintage Schilder mit Kreidefarben – originelle Holzschilder im angesagten Vintage Stil selbst gestalten (LEB)
- Die mit „LEB“ gekennzeichneten Veranstaltungen werden in der pädagogischen Verantwortung der LEB durchgeführt.

*jung.modern.kreativ.engagiert.*

Die Jungen LandFrauen Wittingen u.U. sind eine Untergruppe des LandFrauen Vereins Wittingen. Wir sind eine neue Gruppe junger Frauen die Lust haben, gemeinsam aktiv und kreativ zu werden.

**Nähere Informationen und Anmeldungen unter: [jungefrauen@landfrauen-wittingen.de](mailto:jungefrauen@landfrauen-wittingen.de) oder auf [Facebook](#).**

## **Ansprechpartnerinnen**

Anna Lena Dreblow, **Julia Franke**, Linda Lüddeke,  
**Nadine Korth**, Nathalie Ritter, **Vanessa Schultze**

## **Anmeldung unter:**

jungefrauen@landfrauen-wittingen.de

Mit der Anmeldung erkennt ihr die Teilnahmebedingungen an.

**Neujahrsfrühstück – Unser 2. Jahr beginnt** | Sa. 26. Januar | 10:00 Uhr | Gasthaus Schulze, Gannerwinkel | Bei einem reichhaltigen Frühstücksbuffet wird das neue Jahr begrüßt und der Jahresrückblick gezogen. | Kosten: 15 € | Anmeldung bis zum 12. Januar.

**Vom Winter & Frühling – Jahreszeitliche Blumendeko selbst gemacht** (LEB) | Mo. 04. Februar | 18:00 Uhr | bloomenspieker, Hauptstr.1, Ohrdorf | Referentin Anika Schultze | Kosten: 22 € | Nichtmitglieder | Anmeldung bis zum 28. Januar.

**Kinoabend** | Di. 21. Februar | ab 18:30 Uhr, Filmbeginn 19:30 Uhr | Wittinger Lichtspiele, Bromerstr. 1, Wittingen | Kinoabend für Mädels mit Sekt und Snacks | Kosten: 8,50 € | Fragen und Anmeldung bis zum 14. Februar.

**Gesundheit & Wohlbefinden nach den Lehren des Ayurveda** (LEB) | Fr. 29. März | 18:00 Uhr | Den Alltagsstress vergessen und entspannen. Wir massieren im 2er-Team und erlernen dabei die Technik der ayurvedischen Handgriffe. | Referentin Erika Nieber | Kosten: 25 € | Nichtmitglieder | Anmeldung bis zum 01. März.

**Von der Kakaobohne zur fertigen Schokoladentafel** (LEB) | Sa. 13. April | 11:30 Uhr | Treffpunkt Wallparkplatz, Wittingen | Schokolade selbst fertigen und Wissenswertes rund um die Kakaobohne erfahren | Kosten: 25 € | Nichtmitglieder | JR Schokoladenfabrik in Peine | Anmeldung bis zum 24. März.

**Gut geplant ist halb gekocht** (LEB) | Sa. 11. Mai | 11:00 – 16:15 Uhr | Grundschule Wittingen, Gustav-Dobberkau-Straße 9, Wittingen | Zeit- und Geldersparnis sowie Abwechslung und Ausgewogenheit im Alltag durch die Wochenplanung gesunder Lebensmittel. | Kosten: 35 € | Nichtmitglieder | Anmeldung bis zum 21. April.

**Fahrradtour ins Blaue** | Mai | Nähere Infos werden noch bekanntgegeben.

**Vintage Schilder mit Kreidefarben – originelle Holzschilder im angesagten Vintage Stil selbst gestalten** | Sa. 29. Juni | Gruppe 1: 10:00 – 13:00 Uhr; Gruppe 2: 14:00 – 17:00 Uhr | Korth Media, Mahnburg 12, Wittingen | Gemeinsam gestalten wir mehrere Schilder in verschiedenen Ausführungen und Größen | Referentin Vanessa Arnold | Kosten: 40 € | Nichtmitglieder inkl. Material und Snacks | Anmeldung bis 15. Juni.